

## العنوان | الصبر والمثابرة

الهدف:

- توازن حركات الجسم

النشاط الأول:

لعبة الدخول: تقوم المربية بإحضار مجموعة كرات وشريط لاصق. تضع الشريط اللاصق على الأرض، وبجانبه جميع الكرات وتكون الكرات أمام بعضهم. بحيث يقوم الطفل الأول بوضع الكرة بين قدميه والقفز لينقلها إلى الطرف الثاني، وهكذا حتى يصل إلى الألعاب.

النشاط الثاني:

لعبة مثلث الكرات: تقوم المربية بإحضار طاولة وأكواب وكرات ملونة وأيضاً مجموعة قصاصات ورقية على شكل دائرة، تقوم المربية باختيار طفلان ليقوما بالقفز على الحلقات، ثم الوصول إلى الطاولة ليضع الكرات على الأكواب حسب لون دوائر المثلث الورقي، من ينتهي أولاً يفوز.

النشاط الثالث:

لعبة تناسق الألوان: تقوم المربية بإحضار طاولة وكرتون عدد ٢، نلصق عليهم مجموعة من المشاعر، وبجانبهم مجموعة أوراق عليهم إموجي المشاعر، نختار طفلين ليعبرا الخط المتعرج وهم يضعون البالون بين أقدامهم، ليصلوا إلى الطاولة ويجب على كل طفل وضع الشعور الموجود على الأوراق الصغيرة فوق الشعور الصحيح على الكرتون، من ينتهي أولاً يفوز.

الأدوات المستخدمة:

كرات - أكواب - أوراق ملونة - حلقات - بوالين - طاولتان

المهارات المعززة:

القفز - التركيز والانتباه - التوازن - التنسيق الحركي الدقيق.